

★ ★ ★ ★  
**IBERIK**

AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF

SERVICIOS

**BALNEARIO**





## MANANTIAL DEL BALNEARIO DE AUGAS SANTAS

### INDICACIONES TERAPÉUTICAS

Las aguas con las que cuenta el Balneario **sulfuradas bicarbonatadas sódicas** están indicadas en procesos reumatológicos, dermatológicos y respiratorios.

- **Afecciones reumáticas**  
Procesos reumáticos crónicos, degenerativos y antiinflamatorios.
- **Afecciones de vías respiratorias y otorrinolaringológicas**  
Procesos inflamatorios crónicos (rinitis crónica, faringitis, sinusitis, laringitis, bronquitis crónicas, procesos asmáticos y otros).
- **Afecciones de la piel**  
Procesos crónicos como eczema crónico o psoriasis, procesos dermatológicos de origen alérgico.



**La presencia de azufre en forma de gas sulfídrico confiere al agua de este manantial un fuerte olor característico.**



### ANÁLISIS FÍSICO-QUÍMICO

**Residuo Seco** a 180°C = 425 mg/L  
= 8,7. Azufre = 27 mg/L  
**Fecha de análisis** Feb 2018

Bicarbonato	244 mg/L
Sodio	32 mg/L
Cloruro	65 mg/L
Potasio	4,1 mg/L
Carbonatos	6 mg/L
Calcio	4 mg/L
Sulfatos	<40 mg/L
Fluoruro	3,9 mg/L
Nitratos	<4 mg/L
Magnesio	0,2 mg/L



## **NOTA INFORMATIVA SOBRE TEMPERATURA AGUA PISCINAS BALNEARIO**

Las piscinas del Balneario disponen de agua mineromedicinal del propio manantial de **Augas Santas**, cada piscina está destinada a un tipo de uso y actividad distinta, por eso cada piscina tiene una temperatura diferente. Las temperaturas que las normativas sanitarias y la dirección médica del establecimiento han establecido como óptimas para las diferentes piscinas del balneario son:

**Poza Fría** 20 – 25°C

**Piscina Activa** 32 – 34°C

**Minipiscina de Hidromasaje** 34 – 36°C

Aquellos clientes que soliciten una temperatura superior a los 36°C pueden hacer uso de las **bañeras de hidromasaje del área de cabinas**, en las que puede regularse la temperatura de forma individual, no obstante para hacer uso de temperaturas superiores a 37°C deberán pasar por la preceptiva revisión por parte de la dirección médica, que será quien finalmente autorice el uso en bañera de esas altas temperaturas.

*La dirección médica*





## CIRCUITO TERMAL

### REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO

- Con su entrada tiene derecho a un tiempo máximo y continuado de permanencia en las instalaciones de 1,5 horas.
- Se recomienda NO ACCEDER con cualquier ELEMENTO DE PLATA O METAL (joyas, relojes, etc).
- En beneficio del disfrute de todos los usuarios no es posible realizar visitas durante el horario de apertura.
- Se ruega mantener silencio dentro de la instalación.
- No se permite el acceso a menores de 2 años. Niños 2 – 12 años deberán acceder acompañados de un adulto. Niños de 2 a 3 años deberán acceder con pañal de baño.
- Las piscinas de agua mineromedicinal un riesgo para pacientes cardiopatas, con EPOC o inmudeprimidos, cualquier duda recepción.

#### AFORO DE LAS PISCINAS

Piscina activa 90 pax.

Minipiscina hidromasaje 11 pax.

Poza fría 3 pax.

#### OBLIGATORIO



GORRO DE BAÑO



DUCHARSE ANTES DE LA INMERSIÓN



CALZADO DE BAÑO



CAMINAR CON PRECAUCIÓN  
Suelo húmedo



TOALLA EN SAUNA SECA



USAR ESCALERAS Y BARANDAS



RESPECTAR AL MONITOR

#### NO ESTÁ PERMITIDO



FUMAR



MÓVILES



CÁMARAS



CALZADO DE CALLE



ANIMALES



OBJETOS CON PLATA O METAL



CORRER



NO SE PERMITEN VISITAS



ACCESO RESTRINGIDO  
Enfermedades infectocontagiosas



ZAMBULLIRSE



COMER Y BEBER EN ZONA PLAYA



ABANDONAR DESPERDICIOS



DEJAR TOALLAS EN TUMBONAS

#### HORARIO

##### CIRCUITO TERMAL NIÑOS

De 11:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 18:00 h.

##### PISCINA EXTERIOR

*Temporada de verano*

Todos los días de 10:00 a 21:00 h.

##### BALNEARIO (De lunes a domingo)

De 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:00 h.



## TARIFAS

# BALNEARIO 2023

Vigentes desde el 1 de junio.

### ZONA COLECTIVA

Circuito termal S - D y Fest.	28,00€
Circuito termal L - V*	25,00€
Bono 10 Circuito termal*	230,00€
Abono mensual (L - V)* <small>(+4€ por acceso)</small>	60,00€
Circuito termal infantil	19,00€

\*No aplicable en sábados, domingos y festivos.

### ZONA CABINAS

#### TÉCNICAS HIDROTERMALES

Baño de hidromasaje	19,00€
Chorro	17,00€
Ducha circular	14,00€
Parafango	15,00€
Inhalación	11,00€
Baño Niágara	22,00€
Peloide natural	15,00€

#### SERVICIOS SANITARIOS

Consulta médica	33,00€
Servicio médico	9,00€
Masaje fisioterapia	40,00€

#### MASAJES

Masaje cervicodorsal	20,00€
Masaje infantil	25,00€
Masaje craneofacial	34,00€

Masaje local	37,00€
Masaje descontracturante	40,00€
Masaje celta completo	69,00€
Masaje celta local	43,00€
Masaje bajo ducha	52,00€
Masaje completo	62,00€
Masaje golf	69,00€

#### TÉCNICAS CORPORALES

Hidratación corporal	22,00€
Peeling corporal	27,00€
Peeling corporal y facial	30,00€
Envoltura limos marinos	27,00€
Envoltura algas	27,00€
Envoltura de uva roja	29,00€
Envoltura de chocolate	29,00€
Envoltura aloe vera	29,00€
Envoltura monoï	29,00€

#### TÉCNICAS FACIALES

Facial exprés (20 min)	29,00€
Hidratación facial (30 min)	39,00€
Tratamiento facial (1 hr)	59,00€
Facial especial hombre (1 hr)	59,00€
Higiene facial (1,5 hrs)	75,00€



## PROGRAMAS WELLNESS

### Ritual Aromaterapia **112,50€**

- ◊ Peeling monoï.
- ◊ Chorro jet.
- ◊ Envoltura monoï.
- ◊ Masaje bajo ducha monoï.

### Ritual Marino **77,40€**

- ◊ Baño Niágara.
- ◊ Envoltura algas.
- ◊ Masaje de espalda.

### Ritual Vinoterapia **65,70€**

- ◊ Peeling corporal.
- ◊ Envoltura de uva roja.
- ◊ Chorro jet.

### Ritual Chocolaterapia **76,50€**

- ◊ Baño hidromasaje.
- ◊ Masaje chocolate.
- ◊ Envoltura chocolate.

### Ritual Relajante **68,40€**

- ◊ Baño Niágara.
- ◊ Chorro.
- ◊ Masaje de espalda.

### Iberik Termal **44,00€**

- ◊ Chorro jet.
- ◊ Estiramientos articulares.
- ◊ Masaje profundo.

### Programa Vichy **71,10€**

- ◊ Envoltura limos.
- ◊ Masaje bajo ducha.

### Programa Articular **30,60€**

- ◊ Baño hidromasaje.
- ◊ Parafango.

### Programa Cuídate **60,30€**

- ◊ Peeling corporal y facial.
- ◊ Masaje con aceite chocolate.

### Programa Mímate **45,90€**

- ◊ Facial express.
- ◊ Hidratación corporal.

### Programa Descanso **45,90€**

- ◊ Ducha circular.
- ◊ Masaje local.

### Programa Augas Santas **41,00€**

- ◊ Circuito termal.
- ◊ Masaje cervicodorsal.

## TÉCNICAS HIDROTERMALES

### Baño de hidromasaje

*El placer de sumergirse.*  
15 min.

El agua termal saliendo a presión incide sobre la superficie corporal provocando un envolvente, ligero y saludable efecto masaje.

### Chorro

*Efecto relajante y descontracturante*  
7 min.

El agua termal aplicada a presión moderada a través de un chorro sobre nuestro cuerpo consigue efectos relajantes y descontracturantes. Sus efectos estimulan y tonifican.

### Ducha circular

*La ducha en círculo, el camino hacia el equilibrio.*  
6 min.

Aplicación a presión del agua termal sobre el cuerpo, por varios puntos dispuestos de forma circular y de manera simultánea.

### Parafango

*El poder curativo de la naturaleza en un abrazo de calor.*  
20 min.

Aplicación de peloide en forma de emplasto con parafina y fango. Se coloca sobre una parte del cuerpo a alta temperatura, 42°C. El peloide provoca efectos antiinflamatorios a los que se le suman los efectos analgésicos del calor.

### Peloide natural

*La fuerza curativa de la tierra.*  
20 min

Aplicación de peloide de forma local por la superficie corporal.

### Inhalación

*Respira profundamente, purifica tu ser.*  
12 min.

Técnica terapéutica que consiste en la aplicación de agua mineral medicinal en forma de finos vapores o gases, que las limpian y purifican las vías respiratorias.

### Baño Niágara

*La terapia acuática que te envuelve en un mundo de relajación. profunda.*  
20 min.

Bañera de hidromasaje con 180 salidas de agua a presión y burbujas que actúan a nivel circulatorio y muscular profundo. Una auténtica sensación de hidroterapia de lujo con agua termal.

## MASAJES

### Masaje cervicodorsal

*Desata la tensión, libera tu bienestar.*  
10 min.

Las cervicales es una parte del cuerpo que acumula mucha tensión. El masaje se centra especialmente en esta zona. Permite que tu cuerpo se relaje y reafirme.

### Masaje infantil

*Un delicado masaje para los pequeños gigantes.*  
15 min.

Es un masaje especial para que los más pequeños disfruten de un delicado momento de relax y bienestar.

### Masaje craneofacial

*El cuidado que envuelve tu rostro en calma.*  
20 min.

Completo masaje de rostro y cuero cabelludo que evoca una profunda relajación en los músculos.

### Masaje local

*Un descanso a medida para tu cuerpo.*  
20 min.

Masaje de relajación centrado en la espalda o piernas que proporciona bienestar físico y mental. Activa la circulación y alivia las piernas cansadas.

### Masaje descontracturante

*La terapia que deshace las tensiones y te brinda bienestar.*  
20 min.

Masaje profundo diseñado con el objetivo de eliminar tensiones y contracturas musculares.

### Masaje celta

*Un viaje al pasado para renovar tu presente.*  
Completo 50 min.  
Local 20 min.

Los antepasados celtas se ungían con aceites y utilizaban las piedras para curar el alma y aliviar cuerpo y mente. El masaje celta preserva esta costumbre ancestral que consiste en un masaje elaborado con piedras calientes y aceites esenciales que ayudan a relajarse, provocando una sensación sedante y disminuyendo el estrés.

### Masaje bajo ducha

*El encuentro mágico entre el agua y el tacto terapéutico.*  
25 min.

El agua termal caliente deslizándose sobre el cuerpo provoca un efecto descontracturante, sumado al efecto relajante y sedante del masaje, surge una profunda relajación y una sensación revitalizante.

### Masaje completo

*Un viaje de bienestar de pies a cabeza.*  
50 min.

Las manos mágicas de nuestros terapeutas relajan y buscan el equilibrio físico y emocional del cuerpo a través del masaje completo aplicado en toda la superficie corporal.

### Masaje golf

*El swing sanador que renueva tu cuerpo y mente.*  
50 min.

Las manos mágicas de nuestros terapeutas relajan y buscan el equilibrio físico y emocional del cuerpo a través del masaje completo aplicado en toda la superficie corporal con bolas de golf.

## TÉCNICAS CORPORALES

### Hidratación corporal

*La hidratación que mimas y protege.*  
15 min

Este tratamiento corporal maravillosamente reconfortante con productos nutritivos e hidratantes infundirá a la piel una dosis extra de hidratación mientras la calma del estrés diario.

### Peeling corporal

*Renueva tu piel, renueva tu brillo.*  
15 min

Este tratamiento corporal revitalizante se elabora con una crema exfoliante que elimina suavemente las células muertas de la piel y contribuye a su regeneración y suavidad.

### Peeling corporal y facial

*Renueva tu rostro y cuerpo.*  
20 min

Se elabora con una crema exfoliante que elimina las células muertas y contribuye a la regeneración y suavidad de la piel, aplicándose por todo el cuerpo y rostro.

### Envoltura limos marinos

*El regalo del océano para tu bienestar.*  
20 min

El aroma del aceite esencial añadido es un estímulo instantáneo mientras que los peloïdes proporcionan un efecto hidratante de todo el cuerpo.

### Envoltura algas

*Renueva y reafirma con la esencia marina.*  
20 min

Se trata de un envolvimiento corporal realizado con algas de Galicia que proporcionan un interesante efecto reductor y reafirmante.

### Envoltura de uva roja

*El poder antioxidante de la uva roja en tu piel.*  
20 min

Los polifenoles de la uva evitan la degradación de la elastina y de las fibras de colágeno, con lo que contribuye a mantener la firmeza y elasticidad de la piel.

### Envoltura hidro-nutritiva de chocolate

*Envoltura exquisita para tu piel.*  
20 min

Las cualidades antioxidantes de la manteca de cacao previenen el envejecimiento de la piel.

### Envoltura de aloe vera

*Hidratación y frescor para tu piel.*  
20 min

La envoltura de aloe vera proporciona los reconocidos beneficios hidratantes, cicatrizantes, analgésicos, regenerador celular y antiinflamatorios de esta planta.

### Envoltura monoï

*Un aceite perfumado para hacer florecer tu piel.*  
20 min

La envoltura monoï es un tratamiento de belleza corporal que utiliza aceite de coco de Tahití infundido con flores de tiaré (*Gardenia Tahitensis*).

## TÉCNICAS FACIALES

### Facial exprés

*Belleza rápida y efectiva.*  
20 min

Tratamiento facial de corta duración que tiene como propósito la regeneración e hidratación de la piel. Consiste en una limpieza, un peeling y un masaje facial. Aporta una sensación fresca, luminosa y relajante.

### Hidratación facial

*Un baño de hidratación para tu rostro.*  
30 min

Tratamiento facial de corta duración que tiene como propósito la regeneración e hidratación de la piel. Consiste en una limpieza, un peeling y una mascarilla facial. Aporta una sensación fresca, luminosa y relajante.

### Tratamiento facial

*Ritual de belleza que transformará tu piel.*

60 min

Comienzan con un diagnóstico por parte de los expertos adecuado a las diferentes necesidades de la piel. A continuación, se aplica una limpieza, peeling, mascarilla facial y un masaje para finalizar. Se trata de un tratamiento personalizado y a medida para cubrir las necesidades específicas de cada persona.

### Facial especial hombre

*Cuidado facial de alta gama para hombres.*

60 min

Comienzan con un diagnóstico por parte de los expertos adecuado a las diferentes necesidades de la piel. A continuación, se aplica una limpieza, peeling, mascarilla facial y un masaje para finalizar. El tratamiento está enfocado a las particularidades cutáneas del rostro masculino.

### Higiene facial

*Tratamiento completo que purifica, equilibra y revitaliza tu rostro.*

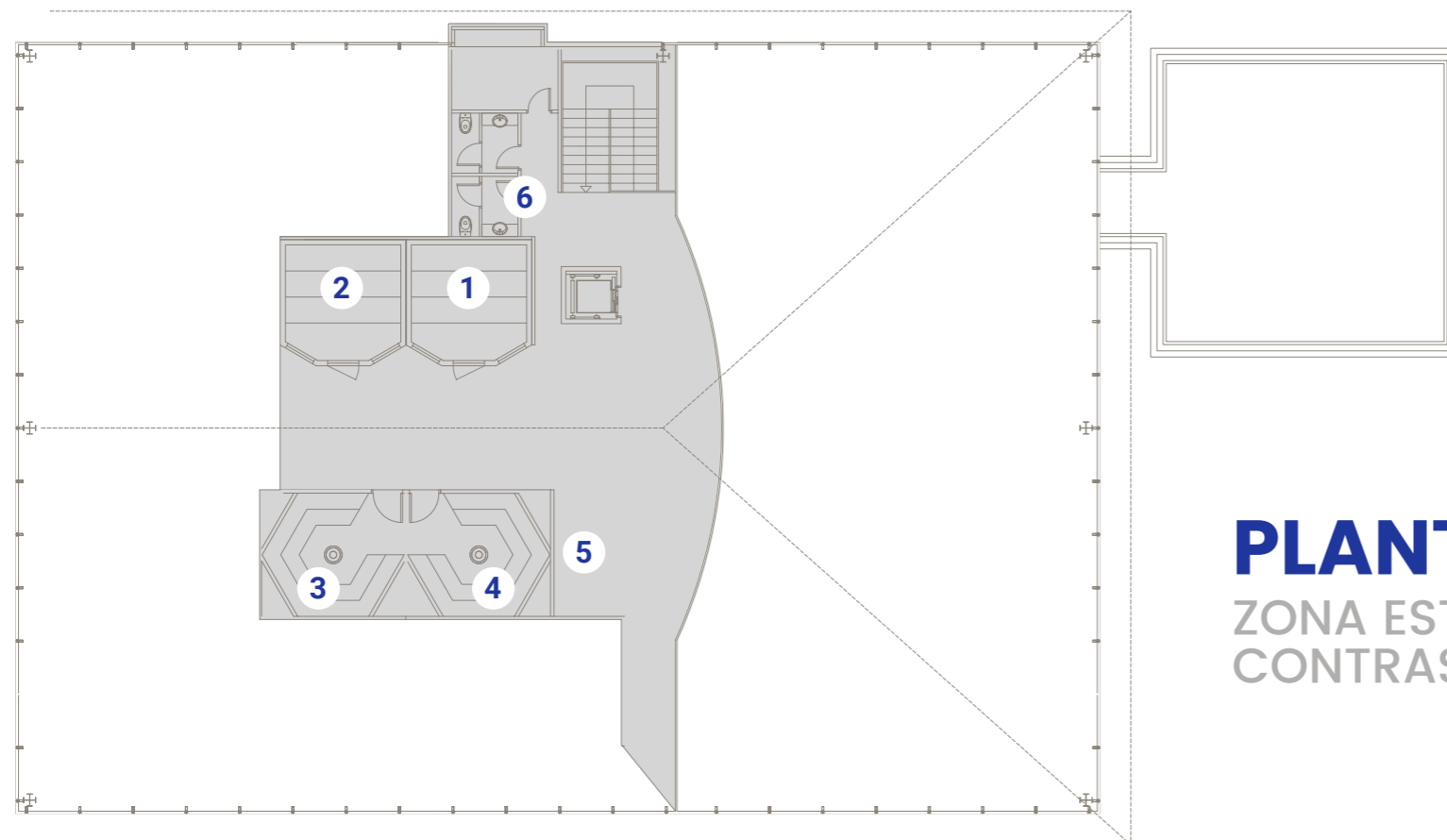
90 min

Tratamiento facial completo que incluye limpieza con extracción y posterior hidratación y regeneración del cutis.



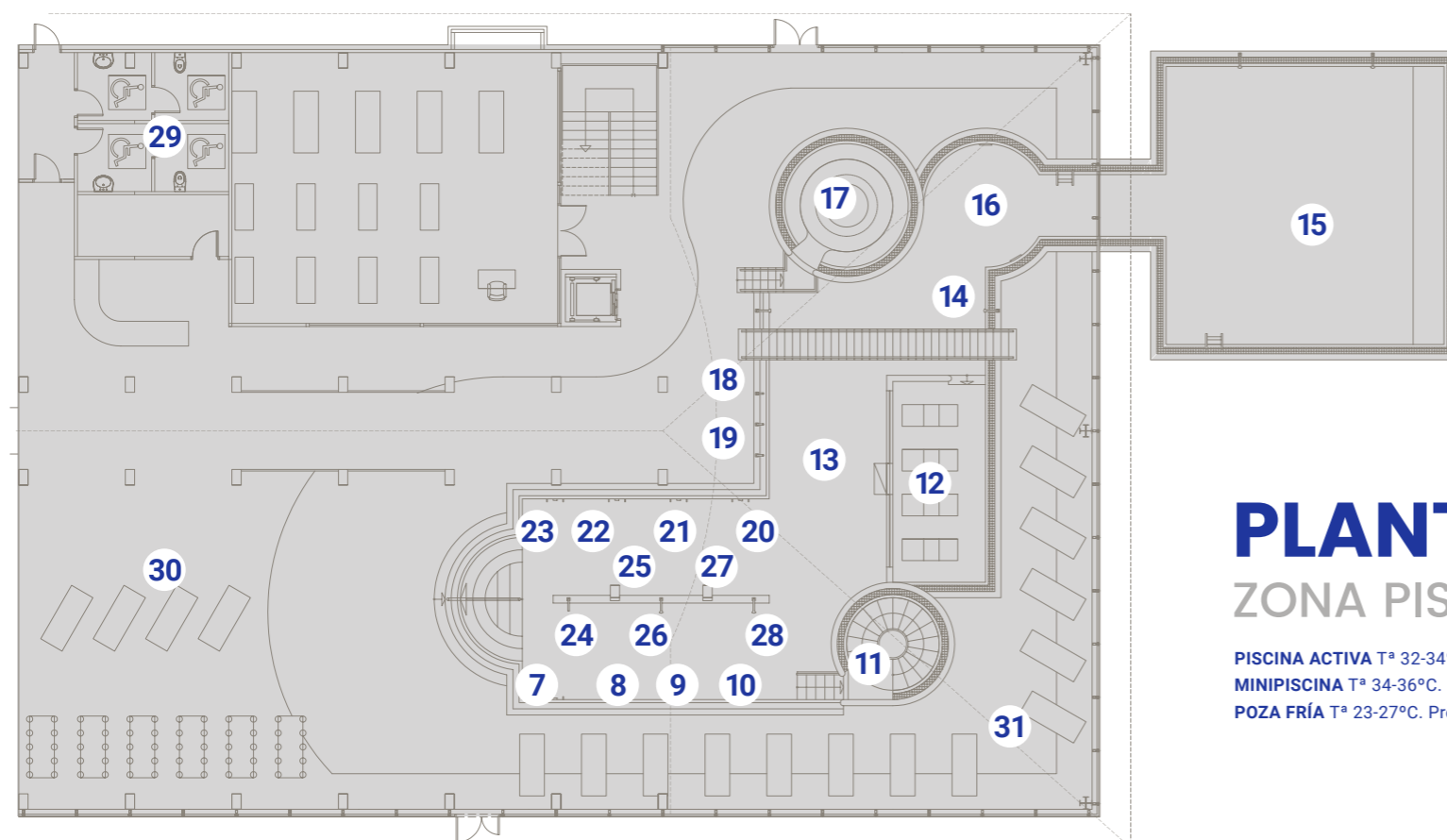
# IBERIK

AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF



## PLANTA 1ª

ZONA ESTUFAS  
CONTRASTES



## PLANTA BAJA

ZONA PISCINAS

**PISCINA ACTIVA** Tª 32-34°C. Prof. 1,15-1,40m. Aforo 90 personas  
**MINIPISCINA** Tª 34-36°C. Prof. 1,00m. Aforo 11 personas  
**POZA FRÍA** Tª 23-27°C. Prof. 1,00m. Aforo 3 personas

### INSTALACIONES

#### PLANTA 1ª

- 1 y 2. SAUNA SECA Tª60-80°C. Aforo 12 personas c.u.
- 3. FUENTE DE HIELO/DUCHA FRÍA. Para contraste al salir de las saunas.
- 4. SAUNA HÚMEDA Tª 40-45°C; HR 95-100%.
- 5. ZONA DE REPOSO.
- 6. ASEOS.

#### PLANTA BAJA

- 7 y 8. CHORROS SUBACUÁTICOS. Acción sobre cadera, glúteos y zona lumbar.
- 9 y 10. CHORROS SUBACUÁTICOS. Acción sobre miembros inferiores.
- 11. POZA FRÍA. Piscina de agua fría para contraste.
- 12. CAMA DE BURBUJAS. Acción relajante sobre espalda y piernas.
- 13. CASCADA. Acción suave sobre hombros y zona cervical.
- 14. CUELLO DE CISNE. Acción fuerte sobre zona dorsal y cervical.
- 15. PISCINA EXTERIOR.
- 16. CHORROS CONTRACORRIENTE. Para natación contracorriente.
- 17. MINIPISCINA. Asientos de aeromassage / burbujas.
- 18. ELEVADOR HIDRÁULICO para personas con movilidad reducida.
- 19. CASCADA TRIPLE. Acción fuerte sobre zona dorsal y cervical.
- 20 y 23. CHORROS SUBACUÁTICOS. Acción sobre miembros inferiores.
- 24 y 28. CUELLO DE CISNE. Acción fuerte sobre zona dorsal y cervical.
- 25 y 27. CASCADAS. Acción suave sobre hombros y zona cervical.
- 26. CAÑÓN. Acción muy fuerte sobre zona cervical.
- 29. ASEOS.
- 30. BANCO CALIENTE.
- 31. TUMBONAS CALIENTES.



CONTACTO

**Iberik Augas Santas Balneario & Golf**  
T. 982 292 800 · E. [clubtermal.augassantas@iberikhoteles.com](mailto:clubtermal.augassantas@iberikhoteles.com)